



HIKARIスポーツフェスタ2026



「家族、仲間みんなでスポーツを体験しよう」

1 目的 より多くの市民に、体験できるスポーツやレクリエーションの場を提供し、市民の健康増進とスポーツの普及拡大を図る。

2 日時 **2026年10月18日(日)9:00~13:00**

3 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会 光市 光市教育委員会

4 特別協賛 山九 (株) 光支店 明治安田生命保険相互会社徳山支社光営業所

5 後援 光市スポーツ協会

6 協力 光市スポーツ推進委員協議会 (一社) 日本プロ野球選手会 ミズノスポーツサービス (株)
光市中学生リーダー J. FELLOW 聖光高校ダンス部 三輪幼稚園 (一社) はぴスポ
アロハ・フラ島高 Aloha Lani Studio 光市野球スポーツ少年団
光オリエンテーリングクラブ

7 参加料 【無料】

(1) 第1回 SANKYU CUP 「モルック大会 in HIKARI」

●時 間 9:30~12:30 (受付9:00~9:20)

●会 場 SANKYUアリーナひかり メインアリーナ

●対 象 小学生以上

●定 員 先着24チーム (1チーム3~6名)

※要事前予約 ※代表者は18歳以上としてください ※見学は自由です

●持参物 室内用運動シューズ、運動のできる服装、飲料水 (蓋つき)、タオル

●問合せ 光市教育委員会スポーツ推進課 (光市スポーツ館内) TEL: 0833-74-3605 Mail: taiiku@edu.city.hikari.lg.jp



(2) 「日本プロ野球選手会キャッチボールクラシック」 ※雨天中止

~9人1チームが5人と4人に分かれ、2分間で何回キャッチボールできるかを競います~

●時 間 9:15~10:15 (9:00~競技説明)

●会 場 光スポーツ公園第1球場

●対 象 光市野球スポーツ少年団団員 ※見学は自由です

●進 行 (一社) 日本プロ野球選手会

(3) 「乳幼児のための親子体操」

~今日から親子で出来る運動を覚えて帰ってね♪発育発達過程の運動を正しく理解して、親子で一緒に楽しく体を動かそう~

●時 間 10:00~11:00 (受付9:30~9:50)

●会 場 SANKYUアリーナひかり サブアリーナ

●対 象 6ヶ月~幼児 (首がすわっていること) ※参加当日の満年齢

●定 員 先着60組 ※要事前予約。見学は自由です。

●講 師 福村紅子先生・山本恵夢先生 (一般社団法人はぴスポ)

●持参物 動きやすい服装、バスタオル1枚、水分補給用飲み物 (蓋付き※赤ちゃん用も)、抱っこ紐、いつものお出かけセット



授乳室・おむつ替え
スペースあります♪



(4) SANKYU CUP 「2・3歳児20mダッシュ競争」~2・3歳児の光市No.1スプリンターが決定!~

●時 間 11:15~12:00 (受付10:50~11:10)

●会 場 SANKYUアリーナひかり メインアリーナ

●対 象 光市内在住2・3歳児 ※参加当日の満年齢

●定 員 各年齢先着30名 ※要事前予約。

●持参物 動きやすい服装、水分補給用飲み物 (蓋付き※幼児用も)

裸足でも、室内シューズでも参加可!

★参加賞あり

★上位入賞者賞品あり



(5) 「ステージイベント」 ※雨天中止

●時 間 9:30~10:00 フラダンス Aloha Lani Studio

10:10~10:30 和太鼓演奏 三輪幼稚園

10:40~11:10 HIP HOP 聖光高校ダンス部

11:20~11:50 HIP HOP J. FELLOW

12:00~12:30 フラダンス アロハ・フラ島高

「イベント終了後餅まきを行います」 ※雨天の場合は餅配り。数量限定。

●会 場 SANKYUアリーナひかり前特設会場



(6)「謎解きウォーク」※雨天中止

クイズに正解すると先着150名に景品をプレゼント!!

- 時 間 9:00～12:00 (受付8:45～11:00)
- ルール 光スポーツ公園周辺に設置した6ヶ所のポイントのクイズ(謎)を解きながらウォーキングを行います。制限時間内(60分)にクイズを解き最後に導かれる言葉をあててもらいます。
- 会 場 SANKYUアリーナひかりスタート～光スポーツ公園～SANKYUアリーナひかりゴール
- 対 象 どなたでも(小学生未満は保護者同伴)。親子、家族での参加も大歓迎。
- 定 員 なし ※当日受付のみ



(7)「健康チェック」

- 時 間 9:00～12:00 (受付8:45～11:00)
- 種 目 ①歩行能力測定 ②ベジチェック(推定野菜摂取量) ③メディカルアナライザー(血管年齢)
- 会 場 SANKYUアリーナひかり ホール
- 対 象 光市内在住18歳以上
- 定 員 各種目先着50名 ※要事前予約。空きがあれば当日受付可能ですができるだけ事前予約をお願いします

(8)「キッチンカー」～山口県内で活動する人気のキッチンカーがスポーツフェスタにやってきます!～

- 時 間 9:00～13:00
- 会 場 SANKYUアリーナひかり前駐車場
- 出 店 ①レトルバ「りんご飴、チョコバナナ」 ②Kenny's Farm Café「アメリカノ、カフェラテ」
③紅屋バーガー「ハンバーガー」 ④旅する河村醤油「焼きそば、からあげ」 ⑤結び屋のりちゃん



- 8 その他 ※行事中の事故・傷病・紛失等に対し、自己の責任において参加してください。(未成年は保護者の責任において参加)
※行事中の安全については配慮いたしますが、万一の事故・傷病の場合は主催者が応急処置並びに加入する
行事保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。
※主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内・HPや報道関係への開催情報等の通知に使用
することをご了承ください。
※行事中、安全指導に従わない場合は参加をお断りすることがあります。
※主催者が取得した行事の映像・写真・記事・記録等の各種メディア、SNS等への掲載権は主催者に属します
ので、無断転載および無断使用は固くお断りします。
※個人で取得した、映像・写真等をSNS等で公開する場合は、他の方のプライバシーや肖像権を侵害すること
なく又、個人情報特定できないよう配慮してください。
※期間内に各定員に達した場合や、当日の荒天候等、中止・変更は、「(公財)光市スポーツ振興会」のホーム
ページ【<http://hikari-suposhin.com>】、インスタグラム【https://www.instagram.com/hikari_suposhin/】
にてご案内させていただきます。各個人へのご連絡はいたしません。

HP  インスタグラム 

9 申込み・問合せ

2026年9月28日(月)10:00～10月2日(金)17:00

※参加申込書をFAX又は直接、(1)は光市スポーツ館、(3)(4)(7)はSANKYUアリーナひかり窓口にお持ちいただくか、
下記QRコードからお申込みください ※読み取れない場合は、お電話で下記にお問合せください。



(1) モルック大会申込用QR



(3) 乳幼児のための親子体操申込QR



(7) 健康チェック申込用QR

(4) 2・3歳児20mダッシュ競争申込用QR

QRでの申込は受付後、土日祝日を除く、3営業日以内に受付完了のメールをメイン名 @edu.city.hikari.lg.jp 又は @gmail.com) お送りします。
メールのブロック設定等されている方はメールが受け取れるよう事前に設定を変更し、通知が届かない場合は迷惑メールフォルダを確認、又は下記に連絡してください。

《問合せ先》 (1) 光市教育委員会スポーツ推進課 〒743-0011 光市光井9-18-4 (光市スポーツ館内)
TEL: 0833-74-3605 Fax: 0833-72-4850 Mail: taiiku@edu.city.hikari.lg.jp
(2) ～ (7) (公財) 光市スポーツ振興会 〒743-0011 光市大字光井1941-1 (SANKYUアリーナひかり内)
TEL: 0833-72-9100 Fax: 0833-72-9550 Mail: hikari-suposhin@ec4.technowave.ne.jp
※平日8:30～17:15 (土日祝日受付・問合せ不可)